

C4IR Monthly Report

2025년 11월 3일

C4IR Korea Global Intelligence Hub (koreago.net)

2025년 10월 글로벌 경제 및 산업 트렌드 리포트

이 번역/요약은 세계경제포럼(World Economic Forum)이 작성한 것이 아니며, 공식적인 세계경제포럼 번역/요약으로 간주되어서는 안 됩니다. 세계경제포럼은 본 번역/요약의 내용이나 오류에 대해 책임을 지지 않습니다.

1. WEF Key Insights



[2026 다보스 포럼] 다보스 2026: 세계경제포럼 제56차 연차총회의 주제는 '대화의 정신'

스위스 다보스에서 열리는 제56차 세계경제포럼 연차총회(2026년 1월 19일~23일)는 "대화의 정신(A Spirit of Dialogue)"이라는 주제 아래 다양한 지역, 산업, 세대를 아우르는 리더들을 한자리에 모읍니다. 이 회의는 포럼 활동의 핵심인 개방성과 협력의 자세를 상징합니다. 토론은 다섯 가지 핵심 글로벌 과제, 즉 경쟁적인 세계에서의 협력, 새로운 성장 동력 발굴, 사람에 대한 투자, 책임감 있는 혁신 전개, 지구적 경계 내에서의 번영 구축을 중심으로 진행됩니다.

[AMGFCC] 두바이에 모인 최고의 지식 네트워크와 사이버 보안 전문가들. 기대되는 내용들에 대하여

세계경제포럼의 글로벌 미래위원회 및 사이버보안 연례 회의(Annual Meetings of the Global Future Councils and Cybersecurity, AMGFCC)가 이번 달 두바이에서 특별 합동 회의로 개최됩니다. 이 회의에는 사이버보안, 인공지능, 지정학, 기후, 경제 성장 등 다양한 분야의 전문가들이 한자리에 모입니다. 이 행사에 대한 자세한 내용은 다음과 같습니다.

[AMGFCC] 'AI 는 새로운 석유입니다': UAE 사이버 책임자가 전하는 디지털 회복력의 핵심 기둥

UAE 는 탄탄한 디지털 경제를 유지하고 있습니다. 수백 명의 전문가들이 2025 글로벌 미래위원회 및 사이버보안 연례 회의를 위해 두바이에 모였습니다. UAE 사이버 보안 책임자인 모하메드 알 쿠웨이티(Mohamed Al Kuwaiti)는 공개 세션에서 AI 가 사이버 보안에 미치는 영향에 대해 자세히 설명했습니다.

[AMGFCC] 디지털 미래를 보호하는 방법: 회복력, 신뢰 및 리더십

글로벌 과제들은 서로 분리될 수 없게 되었으며, 여러 분야 간 협력이 그 어느 때보다 중요해졌습니다. 글로벌 미래 위원회(Global Future Councils) 전문가들은 두바이에서 전 세계 사이버 보안 리더들과 만나 상호 연관된 과제들을 논의했습니다. 점점 더 긴밀하게 연결되는 세상에서 디지털 회복력, 신뢰, 리더십에 대한 그들의 생각을 소개합니다.

[영 글로벌 리더 연례 서밋] 리더십 나침반: 변화하는 세상에서 리더가 방향을 찾는 8 가지 방법

충격으로 가득 찬 세계적 상황에서, 민첩한 리더십 프레임워크를 마련하는 것은 그 어느 때보다 시급한 과제입니다. 젊은 글로벌 리더들은 최근 제네바에 모여 현대 리더십을 위한 8 개 항목으로 구성된 변혁 지도를 만들었습니다. 선견지명, 지속가능성, 적응력은 핵심 원칙으로 자리 잡았습니다.

2. 기술(Technology)



2025년 노벨상 수상자들과 그들의 연구가 중요한 이유

2025년 노벨상 수상자가 모두 발표되었습니다. 여기에는 기술이 어떻게 지속 가능한 경제 성장을 이끄는지 보여준 경제학자 세 명이 포함됩니다. 또 다른 세 명은 양자역학 분야의 업적을 인정받아 물리학상을 수상했습니다. 이는 이 분야가 처음 생긴 지 100년 만에 이루어진 일입니다. 경제학부터 평화까지, 올해 노벨상 수상자에 대해 알아야 할 사항과 그들의 업적이 중요한 이유를 소개합니다.

지구가 압박을 받고 있다: 주목해야 할 10가지 신기술 솔루션

포츠담 기후 영향 연구소(Potsdam Institute for Climate Impact Research)의 '2025년 행성 건강 점검(Planetary Health Check 2025)'에 따르면, 9개 행성 경계 중 7개가 침범되어 지구의 "생명 신호가 빨간색으로 깜빡인다"고 합니다. 세계경제포럼의 새로운 인사이트 보고서는 지구의 현재 상황을 구체적으로 다루고 대응할 수 있는 10가지 신기술을 살펴봅니다. 정밀 발효, 친환경 콘크리트, 메탄 포집과 같은 접근 방식은 화석 연료에서 벗어나 지구 생태계를 더 효과적으로 관리함에 따라 변화를 주도할 수 있습니다.

세계 최대 산업 변혁 데이터 세트에서 얻은 5가지 주요 내용

1,000건 이상의 산업 혁신 사례를 통해 얻은 통찰력에 따르면, 고립된 파일럿을 통해서가 아니라 프로세스가 함께 발전될 때 진보가 이루어 집니다. 융합이 새로운 규칙입니다. AI, 사물 인터넷, 자동화를 결합한 기업은 단일 도구에 의존하는 기업보다 생산성 향상에 더 큰 효과를 발휘합니다. 사람과 기술은 함께 발전합니다. 안전, 기술, 직원 경험 등 인력 역량에 투자하는 기업의 75%가 평균 이상의 성과를 달성합니다.

모든 제조 및 공급망 리더가 양자 기술에 대해 알아야 할 사항

양자 기술은 글로벌 제조 및 공급망을 재편하여 새로운 효율성을 창출하고 보안을 강화할 수 있습니다. 보잉에서 로테르담 항구에 이르기까지 양자 컴퓨팅, 감지, 보안의 초기 활용 사례가 늘어나고 있습니다. 세계경제포럼과 액센추어는 새로운 백서 양자 기술: 첨단 제조 및 공급망을 위한 핵심 기회에서 양자 기술 도입 전략을 모색합니다.

AI가 현실과 인공 데이터의 경계를 흐리는 시대, 강력한 데이터 거버넌스가 필요하다

합성 데이터, 즉 실제 데이터를 모방하여 인공적으로 생성된 정보는 공백을 메우고, 개인 정보를 보호하며, 새로운 시나리오를 테스트할 수 있도록 지원합니다. 합성 데이터와 실제 데이터의 경계가 모호해지면서 새롭고 중요한 기회와 심각한 위험이 동시에 발생하고 있습니다. 기업 리더는 감독 및 규정 준수를 우선시하고, 합성 데이터 사용을 관리할 수 있는 강력한 추적 및 출처 시스템을 구축해야 합니다.

AGI 세계에서 공격자보다 먼저 사이버 보안 방어를 강화하는 방법

범용 인공지능(Artificial General Intelligence, AGI)은 사이버 보안과 위협 환경을 혁신할 고도로 자율적인 시스템을 제공할 것입니다. 사이버 위협에 대응하려면 동일한 도구를 사용하여 악의적인 공격 캠페인에 대응해야 하지만, 성공 여부는 공격자와 방어자 중 누가 도구를 더 빨리 채택하느냐에 달려 있습니다. 안전한 AI 도입을 위해서는 정부, 산업계, 학계, 전문가를 포함한 AI 생태계의 모든 이해관계자가 의도적이고 사전 예방적이며 조율된 조치를 취해야 합니다.

생성생물학: 엄청난 기회지만 보안 분야는 어떻게 따라잡아야 할까?

생성 생물학은 인공지능, 자동화, 계산 설계를 통합하여 디지털 속도로 새로운 생물학적 시스템을 구축함으로써 합성 생물학을 뛰어넘고, 이를 통해 여러 분야를 아우르는 획기적인 발전을 이룹니다. 생성 생물학은 기회 외에도 사이버 보안 침해, 공급망 취약성 등 위험 요소를 내포하고 있지만, 감독 및 거버넌스는 뒤처져 있습니다. 형평성과 보안은 함께 발전해야 합니다. 안전장치에 대한 공평한 접근 보장, 관리형 데이터 공유 시스템, 견고한 거버넌스 프레임워크가 매우 중요합니다.

신경 보안 스택: 신경 기술의 기회와 보안의 균형을 맞추는 방법

신경 기술은 의료용 임플란트에서 소비자용 뇌-컴퓨터 인터페이스에 이르기까지 빠르게 발전하고 있으며, 엄청난 가능성을 제공하지만 전례 없는 위험도 동반합니다. 신경 데이터는 사고와 감정을 드러내는 매우 민감한 데이터이기 때문에 보안과 거버넌스가 필수적입니다. 신뢰를 보호하고, 신원을 보호하며, 신경 기술의 혁신적인 잠재력을 실현하기 위해서는 전체론적이고 계층화된 보안 및 거버넌스 프레임워크가 필수적입니다.

우주에서의 사이버 복원력이 경제적 안보에 필수적인 이유

우주는 필수적이지만 취약한 인프라로, 사이버 공격과 같은 위협에 쉽게 노출되어 있으며, 이러한 취약성은 경제와 사회 전반으로 파급될 수 있습니다. 상업 활동의 확대로 공격 가능 범위가 넓어지고, 우주 접근의 민주화는 또한 체계적인 사이버보안 위협과 분쟁 시 표적 공격의 위험을 함께 초래하고 있습니다. 현재의 우주 조약 및 규정은 기술적, 상업적 현실에 뒤처져 있기 때문에, 더욱 강력한 글로벌 거버넌스와 우주에서의 사이버 복원력이 필수적입니다.

3. 경제(Economy)



부채, AI, 지정학적 분열: 2025 년 IMF-세계은행 가을 회의의 핵심 내용들

2025 년 IMF-세계은행 가을 연차총회에서는 부채 투명성과 개혁이 주요 화두였습니다. 미중 갈등부터 규제되지 않은 AI 에 이르기까지 무역 갈등과 기술적 위험은 경제적 안보가 세계 경제 성장에 미치는 영향을 부각시켰습니다. 분열된 세상에서 성과를 입증하고 신뢰를 유지해야 한다는 압박이 커짐에 따라, 글로벌 기관들의 신뢰성이 중요한 주제로 부상했습니다.

전략적 예측 기반 정책이 경제를 더욱 경쟁력 있게 만들 수 있는 방법

전략적 미래 예측은 미래 트렌드와 사건을 예측하여 더욱 민첩하고 데이터 중심적이며 회복력 있는 정부 정책을 수립하는 데 활용될 수 있습니다. UAE, 싱가포르, 핀란드 등의 국가들은 이미 전략적 미래예측을 정책 결정 활동에 도입하고 있습니다. 전략적 미래 예측을

위한 4 단계 프로세스는 정책이 검증, 개선, 확장 가능한 살아 있는 적응형 프레임워크로 자리매김하도록 돕습니다.

블리츠스케일링: 세계 최초의 임팩트 유니콘을 만드는 방법

세계는 유엔 지속가능개발목표(SDG) 달성에 발맞추지 못하고 있으며, SDG 목표의 35%만이 목표 달성 또는 중간 수준의 진전을 보이고 있습니다. 블리츠스케일링(Blitzscaling)은 실리콘 밸리의 가장 큰 혁신을 뒷받침하는 '비밀의 연금술'이며, 이와 유사한 접근 방식을 사회적 영향력에도 활용할 수 있습니다. 지속가능개발에 블리츠스케일링을 적용하면 기아, 질병, 교육 불평등, 기후 취약성과 같은 문제를 해결할 수 있습니다.

P2P 학습이 중소기업의 디지털 전환을 돕는 방법

급속한 디지털 전환이 세계 산업을 재편하는 가운데, 중소기업은 뒤처질 위기에 처해 있습니다. 동료 간 학습(Peer-to-peer learning)은 이러한 격차를 해소하는 실질적인 방안을 제시하여 중소기업이 디지털 기술을 더욱 효과적으로, 비용과 위험 부담을 낮추면서 도입할 수 있도록 지원합니다. 이에 따라 중소기업이 지식을 공유하고, 실용적인 도구를 활용하고, 디지털 전환 여정을 가속화하는 솔루션을 공동 개발할 수 있도록 지원하는 협업 플랫폼 구축에 대한 관심이 점차 높아지고 있습니다.

'탈중앙화 금융'이란 무엇이고, 실제로 무엇을 할 수 있을까?

"탈중앙화 금융"의 정의는 탈중앙화 금융의 글로벌 도입에 매우 중요합니다. 탈중앙화 금융은 몇 가지 핵심적인 특징을 기준으로 기존 금융과 구별됩니다. 탈중앙화 금융 글로벌 미래 위원회(Global Future Council on Decentralized Finance)는 탈중앙화 금융에 대한 공통된 이해와 기준을 확립하기 위해 노력하고 있습니다.

아무도 말하지 않는 '리더십 효과 24%의 비밀'

강점과 수용성의 균형을 잘 잡을 수 있는 리더는 실질적인 경쟁 우위를 보여줍니다. 이러한 '경계선에서의 통합적 리더십'은 네 가지 중요한 실천으로 구체화됩니다. 양극화를 조장하는 분열된 세상에서 이러한 유연성은 그 어느 때보다 더욱 중요합니다.

에이전틱 AI 의 확산 속에서, 공감력이 다음 경쟁우위가 된다

AI 에이전트는 비즈니스에서 더욱 효율적이고 공감적인 고객 경험을 동시에 제공할 수 있도록 지원합니다. 전통적인 비즈니스 효율성은 고객에게 이해받고 있다는 느낌을 주는 것을 우선시하는 기업으로 대체되고 있습니다. 공감을 통한 운영은 기업의 사회적 자본과 경제적 가치를 구축하는 신뢰 증폭제 역할을 합니다.

책상 너머로: AI 가 현장 인력을 어떻게 변화시키고 있을까?

AI 는 책상 위 업무에 미치는 영향으로 찬사를 받아왔지만, 일선 업무를 근본적으로 바꿀 수 있는 엄청난 잠재력을 가지고 있습니다. 일선 업무의 워크플로우는 전통적으로 경직되어 있었지만, AI 는 이제 채용부터 일정 관리, 코칭까지 모든 것을 간소화할 수 있습니다.

제대로 활용된다면 일선 AI 는 변동성이 심한 비즈니스 시대에 결정적 문제인 비효율성과 불안정성의 악순환을 끊는 데 도움이 될 수 있습니다.

불확실한 경제 시대에 여행과 관광이 성장을 촉진할 수 있는 방법

여행과 관광은 경제적 원동력일 뿐만 아니라 문화와 지역 사회를 연결하는 강력한 연결 고리이기도 하며, 특히 불확실한 시기에 이해, 기회, 희망을 증진시킵니다. 전 세계 국내총생산(GDP)의 10% 이상을 차지하고 3 억 5 천만 개 이상의 일자리를 창출하고 있음에도 불구하고, 이 부문은 지속 가능한 성장을 위해 해결해야 할 심각한 압력에 직면해 있습니다. 관광의 미래는 부문 간 협력과 저탄소, 공동체 중심, 디지털 포용적 모델로의 전환에 달려 있습니다.

4. 자연 환경 및 기후(Nature & Climate)



과학자, 진실을 말하는 사람, 희망의 대사였던 제인 구달 박사를 추모하며

제인 구달 박사(Dr. Jane Goodall)는 선구적인 연구자에서 스토리텔러로 전향한 유엔평화사절로, 오랜 세월 환경 보호에 앞장서고 수백만 명에게 영감을 불어넣은 후 10월 1일 수요일, 91세의 나이로 별세했습니다. 구달 박사는 1t.org를 통해 기업의 산림 투자 증진을 위한 세계경제포럼(WEF)의 노력을 지지했으며, 2006년 이후 세계경제포럼의 다보스 연차총회에도 여러 차례 참석했습니다. 제인 구달 박사에게 작별 인사를 하는 지금, 이제 그녀의 유산을 계승하는 것은 우리의 몫입니다.

'기후 경제가 성과를 내고 있다': 기후 리더 CEO들이 COP30을 앞두고 발표한 공개 서한

세계경제포럼의 CEO 기후 리더 연합(Alliance of CEO Climate Leaders)은 2025년 유엔 기후변화협약 당사국총회(COP30)를 앞두고 세계 지도자들에게 공개 서한을 발송했습니다. 이 서한은 기후 경제의 상업적 실현 가능성을 강조하고 기업과 정책 입안자들에게 수익, 회복력, 성장을 위한 역사적인 기회를 확대할 것을 촉구합니다. 기업 리더들은 기후 경제에 대한 투자로 얻는 이익이 행동하지 않을 때 발생하는 비용 증가와 극명한 대조를 이룬다고 강조합니다. 이 연합은 130개 이상의 기업에서 4조 달러(약 5,697조 2,000억 원)의 매출을 창출하며 1,200만 명의 직원을 보유하고 있습니다. 2019년부터 2023년 동안, 회원사들은 매출을 20% 늘리는 동시에 온실가스 배출량을 12% 감축했습니다.

'악어 경제학'이 성장과 기후 변화 대응이 함께 발전할 수 있음을 증명하는 방식

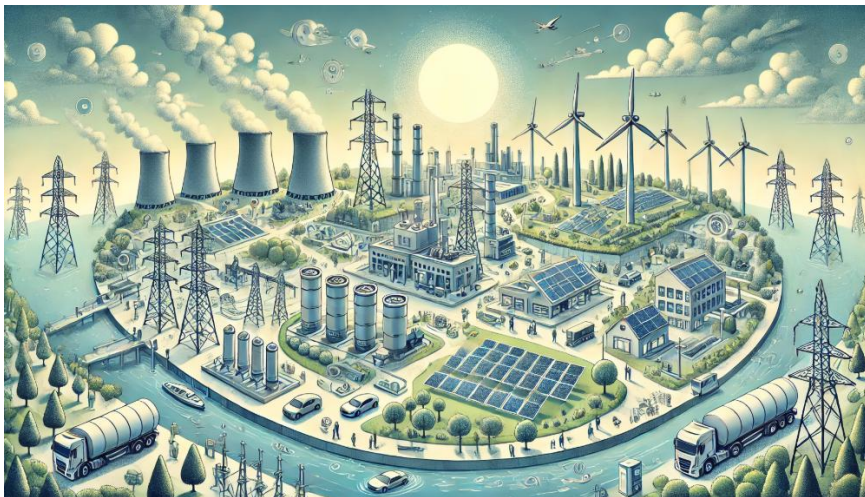
"악어 경제학(Crocodile economics)"은 한 국가의 국내총생산(GDP)은 증가하는 반면 온실가스 배출량은 감소하는 순간을 묘사합니다. 마치 악어의 벌어진 입처럼 두 곡선이 갈라지는 것입니다. 49개국은 이미 저

렴한 재생에너지, 전기차, 에너지 시스템의 전환을 통해 경제 성장을 화석 연료에서 분리했습니다. 신흥 경제국들은 오늘날의 저렴한 청정 기술을 활용함으로써 탄소 집약적인 개발을 완전히 건너뛸 수 있습니다.

탄소 중립을 넘어: 기후 책임의 재정의

기후 위험 평가 및 보고는 더 이상 고립된 노력의 영역이 아니며, 기업 운영의 모든 측면과 연계됩니다. 배출량 기반 관세와 기후 위험 공개 의무는 '사업 영역 전체'를 아우르는 접근 방식의 중요성을 더욱 강조합니다. 기후 정보에 기반한 사업 전략에 필요한 자원, 도구, 인재를 활용하는 기업은 지속적인 시장 우위를 확보할 수 있습니다.

5. 에너지(Energy)



에너지 유연성이란 무엇이며, 급증하는 에너지 수요를 충족하는 데 어떻게 도움이 될 수 있을까?

광범위한 전기화, 산업 확장, 생성형 AI의 성장으로 인해 전 세계적으로 에너지 수요가 증가하고 있습니다. 세계경제포럼의 2025

에너지 전환 지수(Energy Transition Index 2025)에 따르면, 에너지 효율 개선과 전력 공급은 미래의 탈탄소 전력 시스템에 필수적입니다. 연구에 따르면, 사용자가 전력망을 안정화하기 위해 소비량을 조절하는 수요측 대응(Demand-Side Response, DSR)과 같은 에너지 유연성 메커니즘은 용량이 추가되는 동안 증가하는 수요를 관리하는 데 유용한 도구가 될 수 있습니다.

궤도에서 직접 전력을 공급받는 24 시간 에너지: 우리가 우주기반 태양광 발전이 필요한 이유

이제 기술적으로나 경제적으로 실현 가능해진 우주 기반 태양광 발전(Space-based solar power, SBSP)은 풍부하고 지속 가능한 새로운 에너지원이 될 수 있습니다. 재생 에너지로는 공급하기 어려운 안정적인 전력을 공급할 수 있을 뿐만 아니라, 효율성 또한 뛰어나 자재 사용량을 대폭 줄일 수 있습니다. SBSP 개발의 가장 큰 장애물은 장기적인 인프라 구축에 필요한 민간 자본의 구조입니다.

일본에서 세계로: 인공광합성, 지구적 해법에 빛을 비추다

인공 광합성은 햇빛, 물, 이산화탄소를 생명의 기본 요소로 전환한다는 자연의 가장 근본적인 과정을 산업적 규모로 재현하는 것을 목표로 합니다. 이는 햇빛, 물, 이산화탄소로부터 직접 연료와 재료를 생산하는 혁신적인 해결책을 제시합니다. 일본은 이러한 노력을 대담한 '아폴로호와 같은', 기후 변화에 대한 대응을 가속화하고, 경쟁력을 강화하며, 인류의 지속 가능한 미래를 보장하는 데 도움이 되는 결정적인 세계적 프로젝트 임무로 규정하고 있습니다.

6. 사회(Society)



인간-로봇 상호작용이 다가오고 있다. 우리는 준비가 되어 있을까?

로봇과 상호작용할 때 우리가 직면하는 위험은 인간 대 인간 관계에서 직면하는 위험과는 다르며, 이는 성찰이 필요한 부분입니다. 인간과 로봇의 상호작용에 대한 수용은 문화마다 매우 다르기 때문에, 사회는 로봇에 대한 개념에 대한 명확한 정의를 내려야 합니다. 또한 사회적 로봇과 잠재적 AI 에이전트가 '도덕적 행위자'로서 융합될 때 수반되는 윤리와 위험에 대해서도 성찰해야 합니다.

크리에이티브 커먼즈란 무엇이며, AI는 어떻게 크리에이티브 커먼즈를 혁신하고 있나?

2000년대 초부터 창작물의 자유로운 공유를 가능하게 해 온 인터넷의 기본 원칙인 "크리에이티브 커먼즈" 모델은 생성적 AI의 도전에 직면하고 있습니다. 출처를 명시하지 않은 대규모 콘텐츠 스크래핑이 만연하는 가운데, 크리에이티브 커먼즈의 CEO 안나 투마도티르(Anna Tumadóttir)는 상호성을 기반으로 한 윤리적 AI 사용 시스템을 제안합니다. 세계경제포럼 보고서 "책임 있는 AI 혁신 발전: 플레이북

(Advancing Responsible AI Innovation: A Playbook)은 AI 가치 사슬 전반에 걸쳐 투명성, 책임성, 협업, 상호성을 보장하기 위한 윤리적 AI 혁신에 대해 자세히 설명합니다.

AI 시대에 미디어와 정보 활용 능력은 어떻게 향상되어야 할까?

유네스코의 연례 미디어 및 정보 리터러시(Media and Information Literacy, MIL) 주간은 AI 시대에 정보 출처를 비판적으로 평가하는 것의 중요성을 일깨워줍니다. AI가 생성하는 콘텐츠를 형성하는 더 광범위한 과정과 개별 콘텐츠 자체를 이해하는 것은 매우 중요합니다. MIL 교육은 사회 전반의 접근 방식으로까지 확대되어야 합니다.

24시간 경제에 대한 4가지 오해와 번영하는 도시에 대한 새로운 비전

야간 오락, 의료, 물류, 문화, 공동체 등 야간 경제의 전체 영역을 인식함으로써 도시는 모든 주민의 복지와 포용적 접근성을 강화하는 정책을 설계할 수 있습니다. 야간 근로자는 도시 생활에 필수적이며, 공정한 임금과 안전, 인정을 받을 자격이 있습니다. 도시는 스마트 디자인, 활동적인 공공 공간, 지역 사회 참여를 통해 더욱 안전하고 포용적인 야간 환경을 조성할 수 있습니다.

7. 건강과 식량(Health and Food)



세계 식량의 날: 세계 식량의 날이란 무엇이며 그 어느 때보다 중요한 이유

매년 10월 16일로 지정된 세계 식량의 날(World Food Day)은 전 세계 식량 불안과 영양실조에 대한 인식을 제고합니다. 전 세계 인구 12명 중 1명은 여전히 기아에 시달리고 있으며, 유엔 식량농업기구(Food and Agriculture Organization, FAO)는 식량 안보 달성을 위해서는 조율된 국제적 행동과 지역 맞춤형 투자가 필요하다고 밝혔습니다. 세계경제포럼은 혁신과 시장 기반 솔루션을 통해 식량 시스템을 발전시키기 위해 '식품 혁신 허브 글로벌 이니셔티브(Food Innovation Hubs Global Initiative)'를 통해 글로벌 리더십을 결집하고 있습니다.

우리의 현재 식량 시스템이 더 이상 목적에 적합하지 않은 이유

전 세계의 식량 시스템은 심각한 압박을 받고 있으며, 지역 사회의 요구를 충족하지 못하는 경우가 점점 더 늘어나고 있습니다. 기후 위기와 비만과 같은 문제로 인해 현재의 세계 식량 시스템은 저렴하고 영양가 있는 식단에 대한 지속적인 접근성을 제공하지 못하고 있습니다. 이제 식량 시스템 안팎의 모든 조직들이 회복력 있는 미래 식량 시스템을 구축하는 데 어떻게 기여할 수 있을지 고민해야 할 때입니다.

신경과학이 우리의 성장과 식습관을 어떻게 변화시키고 있나?

21세기에는 뇌 건강이 전 세계적인 우선순위가 되어야 하며, 뇌 질환은 전 세계적으로 장애의 주요 원인이 되고 있습니다. 영양, 환경 노출, 스트레스, 사회적 맥락은 뇌 건강의 중요한 결정 요인이지만, 종종 고립되어 다루어집니다. 신경과학을 식량 시스템에 적용함으로써 영양은 신체에 영양을 공급할 뿐 아니라 뇌 건강과 웰빙까지 증진시킬 수 있습니다.
